

Hallo liebe Mitglieder,

was gibt es Neues im Verein? Abonniert doch unseren Newsletter ([newsletter@asv-boden.de](mailto:newsletter@asv-boden.de)) und ihr seid immer „Up-to-date“, was im ASV gerade so los ist.

### **Rückblick:**

#### **„Robin meets Etienne“**

Eine wirklich super interessante und vor allem erfolgreiche Veranstaltung haben wir zusammen mit Robin und seiner Familie für den kleinen Etienne auf die Beine gestellt. Robins Nationalmannschaftskollegen und Freunde, sowie viele Ringer unserer Wettkampfgemeinschaft Metternich/Rübenach/Boden zeigten Ringkampfsport vom Feinsten. Sie kamen insgesamt über 3000 km gefahren, teilweise sogar auf eigene Kosten, um unsere Benefizveranstaltung zu unterstützen. Aber nicht nur sie, sondern auch alle Zuschauer, Firmen, Freunde zeigten Herz und spendeten für Therapien für Etienne, sodass ein Wahnsinns-Betrag von über 4000 € zustande gekommen ist. Danke von uns an alle, die uns vor Ort oder auch aus der Ferne unterstützt haben.

### **Abteilung Ringen:**

Im Sommer starteten wir mit der neu gegründeten WKG Metternich/Rübenach/Boden in die Saison, in der sich unsere 1. Mannschaft (Stand 05.12.) die Tabellenführung erkämpfen konnte. Die Abschlusskämpfe in dieser Runde finden am 17.12.2016 gegen den SV Alemannia Nackenheim statt. Zu diesem Kampf lassen wir eine alte Tradition aufleben und freuen uns, mit möglichst vielen Fans gemeinsam mit dem Ringerbus nach Nackenheim zu fahren. Wir wollen unsere 1. Mannschaft natürlich lautstark anfeuern, denn es geht in diesem Kampf um den Aufstieg in die Bundesliga! Zur Vorbereitung auf dieses Event findet ihr am Ende des Newsletters auch den Text des „Ringerliedes“, den ihr natürlich bis dahin beherrschen sollt : -) Anmelden könnte ihr euch bei Enrico Wahl ([endibe@t-online.de](mailto:endibe@t-online.de)). Die Kosten für die Busfahrt belaufen sich auf 12€ pro Person.

Auch unsere 2. Mannschaft absolvierte eine erfolgreiche Saison und landete schließlich auf dem 3. Tabellenplatz. Zwischen unseren und den Jungs der WKG Metternich/Rübenach entstand ein super Team, welches hoffentlich noch lange bestehen bleibt.



Neben unseren „Stamm-Ringern“ haben wir unter anderem durch die Integration von einigen jungen Flüchtlingen aus Elz und Horresen aktuell eine sehr gute Trainingsbeteiligung im Erwachsenenbereich. Zeitweise sind sogar bis zu 20 Personen im Training.

Seit einigen Wochen haben wir auch einen neuen Trainer im Bereich Jugend-/Erwachsenentraining für uns gewinnen können. Der bisher erfolgreichste Ringer im Schwerathletikverband Rheinland Robin Ferdinand (mehrfacher deutscher Meister und von Kindesbeinen an ASV-Mitglied) unterstützt das Trainerteam aktuell immer dienstags und zeigt den Jungs und Mädels weitere Griff- und Kampftechniken.

Sowohl für die Ausrichtung der jährlich stattfindenden Rheinland als auch Rheinland-Pfalz-Meisterschaften hat der ASV Boden seinen Hut ins Rennen geworfen und diese auch zugesprochen bekommen. Die Meisterschaften finden am 22.01. in Boden bzw. am 11.02. in der Sporthalle in Montabaur statt. Für beide Tage benötigen wir natürlich viele helfende Hände und hoffen daher auf eure Unterstützung. Genauere Informationen erhaltet ihr nochmal von den Trainern.

Ein weiteres Highlight erwartet Euch vom 03.-05.03.2017: **Unser Vereinsausflug 2017!!!**  
Wir fahren zum Ski-Wochenende nach Österreich ins Skigebiet Silvretta Montafon. Für einen Betrag ab 194€ erhaltet Ihr **2 Übernachtungen inkl. Frühstück, 2,5 Tage Skipass inkl. Skiverleih!**



Genauere Infos findet ihr ebenfalls am Ende des Newsletter. Anmelden solltet ihr euch so schnell wie möglich bei Enrico Wahl (E-Mail siehe oben), denn die Plätze sind begrenzt. Dieses Angebot gilt übrigens nicht nur für die Mannschaft oder aktive Kids/Erwachsene, sondern auch für Mitglieder aus anderen Abteilungen und selbstverständlich auch für alle Fans ☺

### Abteilung Tanzen:



Aktuell haben wir über 25 Kinder in unserer Tanzgruppe. Gerne würden wir die Gruppe in 2 kleinere Gruppen aufteilen und suchen hierfür händeringend noch eine/einen Trainer/-in. Könntet Ihr Euch vorstellen, eine Gruppe zu übernehmen? Sprecht uns einfach an...

Bewundern könnt ihr die Tanzgruppe am 24.02.2017 bei unserem 3. Kindertanz-Turnier in der Ahrbachhalle, zu dem wir Euch jetzt schon herzlich einladen.

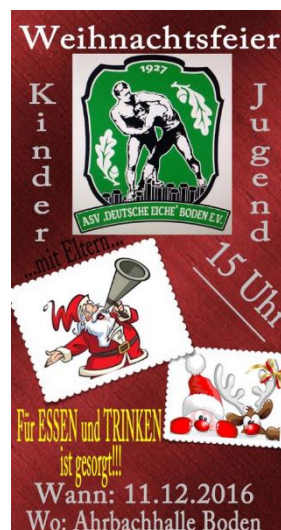
Am 9. Januar 2017 startet erstmals ein Yoga-Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder. Der Kurs findet für 10 Termine jeweils montags von 17:30 bis 19:00 Uhr und von 19:15 bis 20:45 Uhr in der Ahrbachhalle in Boden statt. Die Teilnahmegebühr für Mitglieder beträgt 130,-€, für Nichtmitglieder 155,-€. Die Kursleiterin ist durch die zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert, sodass ihr die Kosten ggf. bei Eurer Krankenkasse einreichen könnt.

### Abteilung Turnen:

#### Abteilungsübergreifend:

Am 11.12.2016 findet unsere diesjährige ASV-Boden-Kinderweihnachtsfeier statt. Ab 15 Uhr feiern wir alle zusammen. Selbstverständlich gibt es auch Plätzchen, Kaffee und Kuchen. Im Laufe der Veranstaltung erwarten wir dann auch hohen Besuch vom Nikolaus. Bitte meldet euch hier noch über Eure Trainer an.

Das Fastnachts-Vereinsmotto für den Fastnachtszug in Meudt, bei welchem wir gerne wieder mit vielen Kids dabei wären, lautet in dieser Saison: **Monster-Party.** (Unsere Kindertanzgruppe tanzt diese Saison das Musical von Monster-High). Gerne könnt ihr Eure Kostüme anpassen, aber auch jegliche andere Monster sind gerne gesehen.



Vielen Dank für Euer Interesse!

Vorstand ASV Boden

# Ringer Ski-Wochenende

03.03.- 05.03.2017

Feldkirch/Österreich

Die Ringer steigen auf die Bretter!  
Ein Spaß für alle Aktiven,  
Vereinsmitglieder und Freunde.



- 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet im BEST WESTERN PLUS Central Hotel Leonhard (incl. Benutzung des Hallenbades, Sauna und Dampfbad) oder Central Hotel Löwen
- 2,5 Tageskarte für das Skigebiet Silvretta Montafon (der halbe Tag muss am Anreisetag genutzt werden, dies ist ab 11:30 Uhr möglich)
- 2,5 Tage Ski- oder Snowboard Ausrüstung inkl. Schuhe oder Schlitten vom INTERSPORT Silvretta Montafon (inkludiert sind Produkte der Economyklasse, ein Upgrade bzw. Wechsel ist nur gegen Aufpreis möglich)

- EUR 221,00 pro Person im Doppel- bzw. Dreibettzimmer für 2 Nächte im Best Western Plus Central Hotel Leonhard
- EUR 275,00 pro Person im Einzelzimmer für 2 Nächte im Best Western Plus Central Hotel Leonhard
- EUR 194,00 pro Person im Doppel- bzw. Dreibettzimmer für 2 Nächte im Central Hotel Löwen
- EUR 248,00 pro Person im Einzelzimmer für 2 Nächte im Central Hotel Löwen

Bei Interesse/Fragen bitte bis zum 17.12. eine E-Mail mit Hotelwunsch/Personenzahl an [endibe@t-online.de](mailto:endibe@t-online.de) (Betreff Skiurlaub)

## Das Ringerlied

Ich war ein Jüngling, von achtzehn Jahren,  
Der Ringkampf war mein Sport.  
Wir sind zum Ringen schon oft gefahren  
An manchen schönen Ort.

*R.: Ja, wenn die Griffe sitzen, und die Ringer schwitzen,  
Und die Brücken fallen ein, fallen ein.  
Was kann das Leben uns Schön'res geben -  
Wir wollen Ringer sein!*

Und war ein mancher ein großer Panscher,  
Wir haben's doch geschafft!  
Den Hüftschwung gezogen, aufs Kreuze geflogen,  
So haben wir's gemacht

*R.: Ja, wenn die Griffe sitzen, und die Ringer schwitzen,  
Und die Brücken fallen ein, fallen ein.  
Was kann das Leben uns Schön'res geben -  
Wir wollen Ringer sein!*